

Service pour s'occuper durant le confinement



Télévision

Consultez les liens pour en savoir plus

Copier/coller le lien plutôt que d'appuyer pour avoir la bonne page web

Canal + **Plateforme de télévision 1 mois gratuit** <https://www.canalplus.com>

Netflix party **Organiser des soirées cinéma à distance** <https://www.netflixparty.com/>

Rave **Application qui permet d'écouter des films et vidéos à distance avec vos amis et de discuter avec eux** <https://rave.io/>

Crave **Plateforme de télévision avec plusieurs films et séries, 1 mois gratuit** <https://www.crave.ca/fr>

Molotov **Plateforme de télévision gratuite en ligne et 1 mois gratuit pour molotov +** <https://www.molotov.tv/offers>

Lecture

Radio Canada **Banque de livres audio gratuits** <https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio>

Réseau biblio **Avec votre carte de Bibliothèque vous avez accès à plusieurs livres numériques** <http://saguenay-lac-st-jean.pretnumerique.ca/>

Visite virtuel

Consultez les liens pour en
savoir plus

Copier/coller le lien plutôt que
d'appuyer pour avoir la bonne
page web

**Musée de la
civilisation**

Visite virtuel

<https://www.mcq.org/fr/expositions/en-ligne>

**Musée Canadien de
l'histoire**

**Vidéo d'information concernant les
expositions**

<https://www.museedelhistoire.ca/#expositions-en-ligne>

Musée virtuel

Diverses expositions virtuels

<http://www.museevirtuel.ca/virtual-exhibits/type/expositions-virtuelles/>

Zoo de Granby

Vidéos éducatives

<https://www.facebook.com/zoo granby/>

Zoo de Granby

**Capsules et informations sur les
animaux**

<https://zoodegranby.com/fr/es-animaux>

Zoo écomuseum

Fiches sur les animaux

<https://zoocomuseum.ca/fr/animaux/>

**Musée des sciences
et de la technologie
du Canada**

Activités et programmes éducatifs

https://ingeniumcanada.org/fr/education/search?program_location=En%20ligne

**Centre des sciences
de Montréal**

Jeux et expériences

<https://www.centredessciencesdemontreal.com/jeux-experiences>

Sport et méditation

Consultez les liens pour en savoir plus

Copier/coller le lien plutôt que d'appuyer pour avoir la bonne page web

Virtuo Gym Vidéos et programmes d'entraînement <http://www.virtuogym.com/>

Mon gym en ligne Accès gratuit jusqu'au 30 mars à + de 400 vidéos d'entraînement <https://mongymenligne.com/p/acces-illimite-covid19>

Yoga Namasté Cours gratuits chaque jour durant la quarantaine <https://yoganamaste.ca/>

Lola yoga Vidéos de séance de yoga <https://www.lola-yoga.com/cours-video-de-yoga-en-ligne>

Annie Langlois Vidéos de yoga et méditation <https://annielanglois.com/videos>

Les mills Vidéos d'entraînements <https://watch.lesmillsonde-mand.com>

Divers

Jessica Harnois 5 à 7 cours de vin 101 <https://www.facebook.com/jessicaharnois-sommeliere/>

Mathduff Vidéo en direct sur Instagram le SHOW - Rona Virus <https://www.instagram.com/mathduff/?hl=fr-ca>

Majelan Programmes audio de divertissements, histoires, podcasts, livres audio, documentaires... Application gratuite - code : majelan <https://www.majelan.com/>

Pour enfants

Consultez les liens pour en savoir plus

Copier/coller le lien plutôt que d'appuyer pour avoir la bonne page web

Mini ABC

Plusieurs séries de vidéos portant sur divers thèmes : yoga, activité maison, devinette et plusieurs autres.

<https://www.youtube.com/user/MiniTFO/playlists>

Les P'tits z'Amis

Contes pour enfants en vidéo

<https://www.youtube.com/user/lesptitszamis?pbjreload=10>

Télé-Québec

Jeux de mémoire, différence, cassette etc.

<https://coucou.telequebec.tv/parents>

Deviens la princesse

Vidéos en direct avec des princesses

<https://www.facebook.com/deviensiaprincesse/>

TutoDessin & Co

Tutoriel de dessin facile

https://www.youtube.com/channel/UCvguBiw7WJ_cYh1grVxiBrw

Cook It

Cours de cuisine pour les enfants

<https://www.facebook.com/cookitboutique/posts/1371939046343501>

La Meraki

Ateliers créatifs

https://www.facebook.com/boutiquemeraki.ca/?__tn__=HHH-R

Bouclette la Fée

Séances de yoga en direct du lundi au vendredi

<https://www.facebook.com/BoucletteLaFee/>

Cosmic Yoga Kids

Cours de yoga pour enfants sur YouTube

https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga?fbclid=IwAR1zEk2ssAufXvjAZ92n_NiQ1FQHJI8oqeL_f_myrpyD8JDx73AtHSzdyM0